

## Recomendaciones generales

- Informa al médico de todas las medicaciones y/o suplementos que estás tomando.
- No tomes aspirina, ibuprofeno, AINE´s o productos que contengan aspirina durante dos semanas antes o después de tu tratamiento (sólo lo prescrito por tu médico).
- Puedes tomar paracetamol.
- La noche de antes del procedimiento, dúchate usando solo jabón antibacteriano.
- Rasura el área de tratamiento 24 horas antes de la intervención.
- Evita usar agentes que te irritan la piel o bronceado intencional durante los 3-5 días previos a la intervención. Es recomendable usar protector solar cuando estés al aire libre durante el día.
- Durante las primeras 24h post-tratamiento, es mejor que estés acompañado.

## El mismo día procedimiento:

- Dúchate y llega al tratamiento con piel limpia. No debes usar lociones, maquillaje, perfume, aceite de baño en la piel del área a tratar.
- Haz el ayuno que te indique la Dra.
- Vístete con ropa cómoda porque después del procedimiento se colocará una faja de compresión.
- Deja joyas y objetos de valor en casa. No uses pelucas, horquillas ni postizos. Retira todos los piercings del cuerpo.
- Toma los medicamentos según lo recetado.
- No debes conducir durante al menos 24 horas después del procedimiento.



## ¿Cómo será el proceso?

### Pre-tratamiento

- Toma de fotografías, de consentimiento informado firmado, hemograma, BQ y coagulación.
- Anamnesis completa (AP, IQ, Med, alergias, etc.)
- Suprimir la toma de AINE's que afecten coagulación.

### Post-tratamiento

- ATB profilácticos durante 5-7 días.
- Analgesia pautada y de rescate si precisara.
- Limpiar puertos de inserción con clorhexidina (*Cristalina*).
- Cura y cambio de apósito diario, manteniendo los puntos de aproximación (*Steri-strips*) si los hubiese.
- En caso de suturas en puntos de acceso serán retiradas en la consulta a los 7-10 días.
- Debe usar la prenda de compresión al menos 4 semanas las 24 h del día, retirándola solo para la higiene.
- En la cara se debe mantener 48h y luego solo por las noches durante 3 semanas.
- Posteriormente 12 horas diarias, durante otro mes más.
- 5-10 sesiones de drenaje linfático para movilizar líquidos a partir de las 24 horas.
- Se pueden retomar actividades físicas sin impacto inmediatamente (caminar).
- Las actividades físicas de bajo impacto (elíptica, escaleras, bici estática) a las 2-3 semanas.
- Las actividades de alto impacto (running, jogging, ciclismo...) a las 6 semanas.

Dra. Carmen Iglesias  
Cirugía Plástica  
Nº Colegiado: 28-48-09159